


СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «СШ № 1» _____»


«11» августа 2020 год

**Примерные варианты
горячих завтраков
(10 – дневного меню)
для обучающихся в общеобразовательных учреждениях
города Смоленска**

Сезон: осенне-зимний 2020 года

(для обучающихся с 7 до 11 лет)

Пятница	
Макаронные изделия с тертым сыром	180
Чай	200
Хлеб	30
Масло сливочное	10
Итого:	420
2 НЕДЕЛЯ	
Понедельник	
Каша пшеничная молочная	200
Чай фруктовый	200
Хлеб	30
Масло сливочное	10
Сыр (Российский и др.)	15
Итого:	455
Вторник	
Запеканка рисовая со сметанным соусом	200/15
Какао с молоком	200
Хлеб	30
Масло сливочное	10
Итого:	455
Среда	
Каша овсяная молочная	200
Чай	200
Хлеб	30
Масло сливочное	10
Сыр (Российский и др.)	15
Итого:	455

<i>Наименование блюда</i>	<i>1-4 классы</i>
	<i>Выход (вес) порции (мл или гр)</i>
1 НЕДЕЛЯ	
Понедельник	
Каша гречневая молочная	200
Чай	200
Хлеб	30
Масло сливочное	10
Сыр (Российский и др.)	15
Итого:	455
Вторник	
Омлет натуральный	140
Зеленый горошек отварной консервированный	25
Кофейный напиток	200
Хлеб	30
Масло сливочное	10
Итого:	405
Среда	
Рыба припущенная	80
Картофельное пюре	150
Чай с лимоном	200/7
Хлеб	30
Масло сливочное	10
Итого:	477
Четверг	
Запеканка творожно-морковная со сметанным соусом	200/15
Какао с молоком	200
Хлеб	30
Масло сливочное	10
Итого:	455

Четверг	
Пудинг творожный с изюмом	200
Подлива фруктовая	15
Кофейный напиток	200
Хлеб	30
Масло сливочное	10
Итого:	455
Пятница	
Биточки (мясо или птица)	80
Макаронные изделия	150
Чай с лимоном	200
Хлеб	30
Масло сливочное	10
Итого:	477